



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS
PROGRAMA MULTICÊNTRICO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CAMPUS UNIVERSITÁRIO REITOR JOÃO DAVID FERREIRA LIMA - TRINDADE
CEP: 88040-900 - FLORIANÓPOLIS - SC
TELEFONE (048) 3721-9444 RAMAL 216
e-mail: pmpg@contato.ufsc.br

Guia Rápido: Disciplinas USP/SP

Doutorando: Rafael Appel Flores
E-mail: rafaelappelflores@gmail.com

Apresentação

Um dos pré-requisitos básicos do Programa de Pós-Graduação Multicêntrico em Ciências Fisiológicas é o cumprimento de disciplinas externas a nossa universidade, em instituições denominadas nucleadoras. Diante deste regimento, muitas vezes nossos alunos de mestrado e doutorado sentem falta de uma orientação prévia a respeito de tais instituições e este guia foi elaborado justamente para ajudá-los nesta tarefa. Neste guia, vocês encontrarão diversas informações pertinentes quanto ao cumprimento das disciplinas na Universidade de São Paulo/SP (USP). Fica aqui registrado a sugestão para que outros guias de outras nucleadoras sejam feitos, a fim de obtermos o maior número de informações possíveis, auxiliando nossos alunos e tornando a tarefa de viajar para outro estado menos penosa.

1. A universidade:

A Universidade de São Paulo (USP) é uma universidade pública, mantida pelo Estado de São Paulo e ligada à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia. Criada em 1934, a Universidade de São Paulo é uma das mais importantes instituições de nível superior do Brasil. No ranking *Academic Ranking of World Universities (ARWU)*, criado em 2003 e elaborado pelo *Center for World-Class Universities da Shanghai Jiao Tong University*, que classifica as 500 melhores universidades do mundo, a USP ficou na 147ª posição (para maiores informações, acesse: <http://www5.usp.br/institucional/a-usp/historia/>).



Foto: Praça do Relógio.

2. Disciplinas e matrícula:

Atualmente a USP disponibiliza diversas disciplinas na área de fisiologia, o que possibilita o cumprimento de uma grande quantidade de créditos em um curto espaço de tempo. Experiência pessoal: Consegui cumprir 19 créditos (15 em área de concentração e 4 em domínio conexo) em 2 meses e 20 dias no segundo semestre de 2015. Ainda existe a possibilidade de cursar disciplinas em outros programas de pós-graduação (microbiologia,

imunologia, farmacologia entre outros). Abaixo, segue o link do sistema Janus, onde vocês poderão verificar quais as disciplinas oferecidas no semestre:

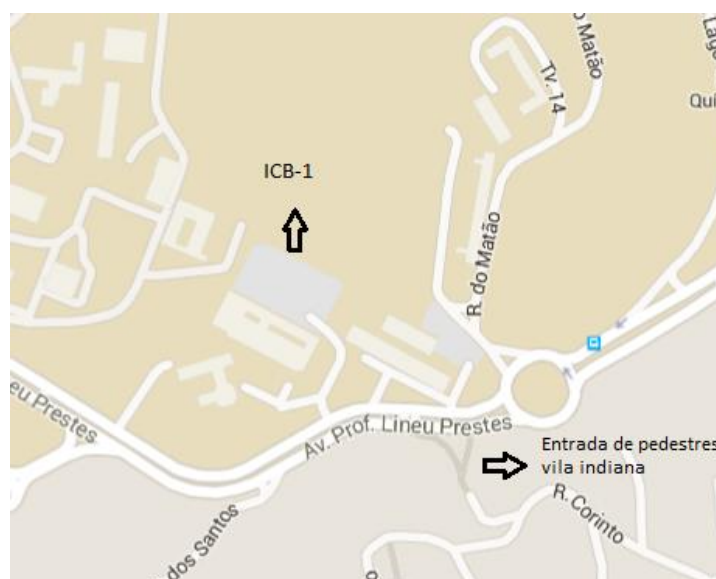
<https://uspdigital.usp.br/janus/comum/entrada.jsf>

Ao entrar no site, cliquem no menu à esquerda no item “disciplinas oferecidas”. Posteriormente, cliquem no botão “listar disciplinas oferecidas por áreas de concentração”. Abrirá uma listagem com os diversos centros de ensino da instituição, selecionem o item 42 (Instituto de Ciências Biomédicas (ICB)). Feito isso, aparecerá a listagem com as diversas áreas do ICB (fisiologia, farmacologia, etc...), basta selecionar a área desejada e irá aparecer outra lista com as disciplinas oferecidas no semestre, ficando disponível ainda informações sobre a ementa de cada disciplina e turma.

Após escolher as disciplinas a serem cursadas, façam a matrícula no link: http://www.icb.usp.br/~svacadem/academico/index.php?option=com_content&view=article&id=52&Itemid=131

Para realizar a matrícula será necessário encaminhar um formulário de cadastramento de aluno especial e um formulário com a inscrição do aluno especial, contendo as disciplinas a serem cursadas, ambos disponíveis no link acima, além de cópia do RG e do diploma de graduação. Toda a documentação pode ser encaminhada por e-mail (spgicb@usp.br) tomando o devido cuidado para que não falte nenhum documento. Aconselho que entrem em contato via e-mail diretamente com os professores responsáveis pela disciplina para verificar a disponibilidade de vaga. Obs: respeitem os prazos de matrícula, sob pena de não efetivar a mesma.

As disciplinas em Fisiologia são todas realizadas no ICB-1. Abaixo segue um pequeno mapa mostrando a sua localização.



3. Hospedagem:

Aconselho a procurarem hospedagens no bairro Vila Indiana, pois é um bairro tranquilo e muito próximo a universidade (menos de 10 minutos dependendo da localização). O bairro possui supermercado e padarias nos seus arredores, o que é uma ótima vantagem. Não tive problemas com assaltos, é um bairro basicamente estudantil onde é possível encontrar várias opções de pousadas. Abaixo segue um pequeno mapa do bairro.



A rua destacada em vermelho é uma ótima opção para encontrar boas pousadas e kits. Passarei a vocês contatos de três hospedagens às quais tive experiência na Vila Indiana:

- <http://www.hotelusp.com.br/> São quartos com banheiros ou sem, com cozinha e lavanderia compartilhada e internet disponível. Opinião pessoal: Ruim, o site não condiz com a realidade, local sujo e um pouco barulhento, porém se a estadia for de curto prazo vale a tentativa. Se a estadia for a longo prazo, a sugestão é ficar alguns dias e procurar algo melhor. Valor: 800 reais mensal (quarto com banheiro), mas é possível pagar por diárias também.
- **Pousada Estudantil:** Contato: (11) 3721-4021, Rua Francisco Pugliese, 295. É uma república, de quartos compartilhados ou individuais, com banheiros, lavanderia e cozinha coletivas e internet disponível. Opinião pessoal: Se for o quarto individual é melhor do que a primeira opção, porém também é ruim. O maior problema é a sujeira e o compartilhamento do banheiro. Valor: em torno de 750 reais mensal.

- **Kit net Rua iquiririm:** Infelizmente perdi o contato, mas é um prédio localizado na Rua Iquiririm nº 817. São kits com banheiro e cozinha individual, lavanderia coletiva com diversas máquinas de lavar e internet disponível. Opinião pessoal: Ótima hospedagem, prédio limpo, kits muito bem conservadas e lavanderia excelente. Ótima opção, pois é muito próxima a entrada de pedestres da USP e ao supermercado. O que vale a pena fazer é ficar hospedado em uma dessas opções ruins durante uns dois ou três dias e após procurar algo melhor nesta rua. A maioria dos locais que procurei estadia, exige contrato de 6 meses no mínimo, mas esta kit dá para negociar até 3 meses sem contrato. Valor: 1180 mensal (exige caução que não será devolvido, pois exigem pintura após a estadia, porém o valor do caução é negociável se a estadia for de alguns meses).

Listarei mais algumas opções as quais não fiquei hospedado:

- **Alojamento CEPEUSP**

Centro de Práticas Esportivas da USP

Praça 02 - Prof. Rubião Meira, 61

Cidade Universitária - São Paulo - SP

CEP: 05508-110 - Fone:(0xx11) 3091-3554 / 2341

<http://www.cepe.usp.br/site/?q=cepeusp/normas/alojamento>

- **Indianas Kitnets**

Contato: (11) 2367-2480

Rua Maestro Carlos Cruz, 27

www.indianaskitnets.com.br

- **República Alto da Vila Gomes**

Rua Paulo Ribeiro da luz, 86

Contato: (11) 3726-9575

www.altodavilagomes.com.br

- **Pensões:**

Rua Elísio de Carvalho, 35 - Contato: (11) 3726-2463

Rua Maria José Moraes, 207 - Contato: (11) 3726-8014/3726-1219

Rua Barroso Neto, 420 - Contato: (11) 3726-5309/3726-8144

Rua Doutor Sérgio Ruiz de Albuquerque, 217 - Contato: (11) 9101-9734

Praça Santo Epifânio - Contato: (11) 3726-8723/3726-5467

4. Alimentação:

É possível utilizar o Restaurante universitário da USP. O valor para alunos especiais é de 6 reais por refeição. A comida é de qualidade, e são servidas duas refeições: almoço e janta. Além disso, o restaurante universitário central abre aos finais de semana. Ao todo existem 3 Ru's na USP: o central, o da química e o da física. O melhor é o central que fica localizado próximo a praça do relógio. Para ter acesso ao restaurante, basta ir na secretaria de pós graduação em fisiologia do ICB-1 e pedir o atestado de matrícula das disciplinas a serem cursadas. Feito isso, leva-se este documento juntamente com a carteira de identidade até a divisão de alimentação e nutrição (localizada também próximo a praça do relógio) onde será confeccionada a carteira para ter acesso ao restaurante. Além disso, existem opções de restaurantes privados dentro da universidade a um preço acessível.

Os cardápios dos Ru's podem ser conferidos no link abaixo:

http://www.usp.br/coseas/COSEASHP/COSEAS2010_cardapio.html

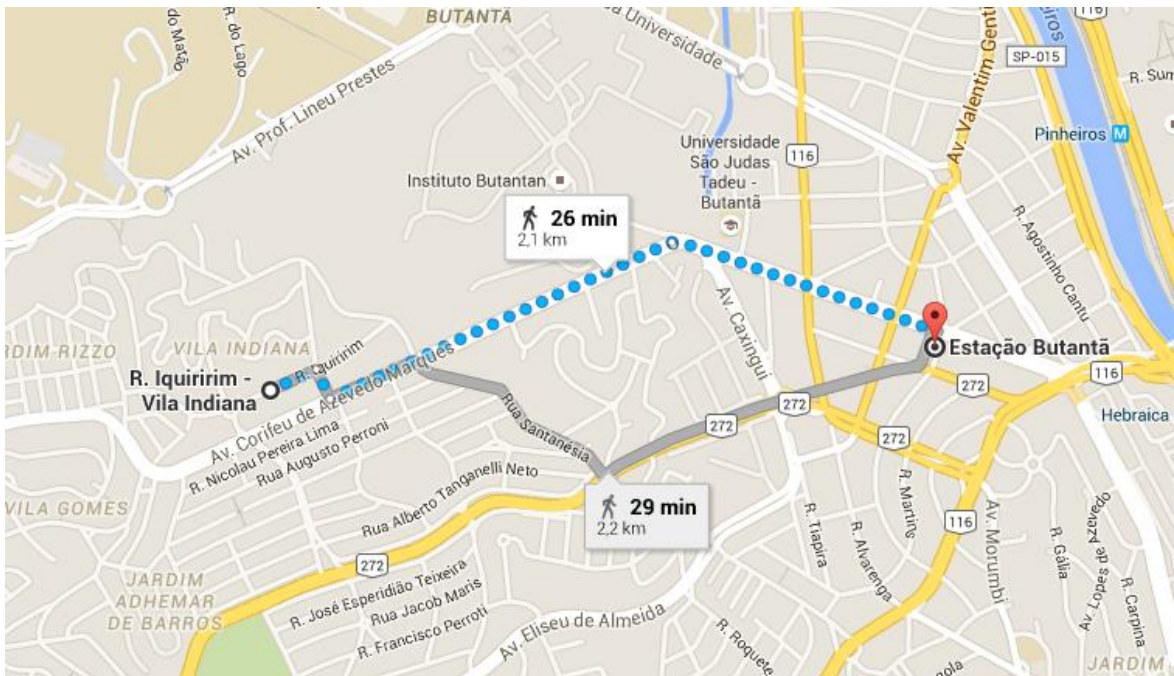
5. Transporte:

O aeroporto mais próximo da USP é o de Congonhas. Existe a opção do aeroporto de Guarulhos, porém o mesmo fica muito distante da universidade e o gasto com o deslocamento aumentará consideravelmente. Quanto ao preço das passagens aéreas, elas variam de acordo com a data a qual se pretende viajar. Finais de semana e vésperas de feriado as passagens encarecem bastante, mas no geral elas giram em torno de 150 a 250 reais. O tempo de viagem Florianópolis/ São Paulo é em torno de 1 (uma) hora. A corrida de taxi do aeroporto até a USP irá girar em torno de 40 a 50 reais, com trânsito fluindo normalmente. Existe ainda a opção do transporte terrestre, pela empresa Auto Viação Catarinense. A duração da viagem Florianópolis/São Paulo é de 10 horas, variando de acordo com as condições do trânsito. Os preços das passagens são mais acessíveis (150 reais). A corrida de taxi da rodoviária do Tietê até a Usp fica entre 80 a 100 reais. No caso da rodoviária, existe a opção ainda de utilizar o sistema metroviário para chegar a universidade. O valor unitário do bilhete é de 3,50, e o tempo de viagem da rodoviária até a estação mais próxima da USP é em torno de 20 minutos. Abaixo segue uma figura mostrando o mapa do sistema metroviário de São Paulo, bem como a localização da estação mais próxima à USP (Butantã).

Mapa do Transporte Metropolitano



Mapa do metrô São Paulo



Localização da estação Butantã

6. Feedback experiência pessoal:

Particularmente, gostei muito de cursar disciplinas na USP. Todas as disciplinas cursadas foram ótimas com professores excepcionais. Há disciplinas em todas as áreas de fisiologia, permitindo um conhecimento bastante amplo. As disciplinas tem duração em geral de 1 mês, porém há a possibilidade de cursar duas ou mais disciplinas no mesmo período de tempo, o que acaba encurtando a estadia em São Paulo. Além disso, é possível cursar disciplinas em outros programas de pós graduação. A secretaria de pós é ótima com todos os funcionários sempre dispostos a ajudar e a estrutura física da USP é excelente. O único ponto negativo é a questão de custos, pois o custo de vida em São Paulo é alto.